

ТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



\* Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (Дети мобилдизованных родителей 1-4 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Александрова*

**МЕНЮ**

на 12.12.2025

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| №209 Яйцо вареное **                           |        | 60       | 95    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |        | 100      | 126   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,           |        | 150      | 111   |
| №376 Чай с сахаром                             |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| Итого:                                         | 78,68  | 540      | 518   |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . |        | 60       | 32    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*  |        | 10/200/1 | 213   |
| №259 Жаркое из птицы *                         |        | 200      | 209   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*              |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:                                         | 110,17 | 731      | 734   |
| Всего:                                         | 188,86 | 1 271    | 1 252 |

**Для всего меню**

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита - 351,24           | витВ1 - 0,79 | витВ2 - 0,95 |
| 43,51     | 43,45 | 170,73   |                         |              |              |

**Минеральные вещества в миллиграммах**

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 710,99 | K - 1 296,13 | Ca - 205,24 | Mg - 219,67 |
| P - 677,38    | Fe - 12      | I - 168,89  | Se - 43,27  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Ан* Пряникова Екатерина Александровна