

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ)



на 16.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,86	1 326	1 401

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,13	45,81	185,7	вита - 265,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,7
			витС - 8,09	вите - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна