

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



БОУ СОШ Среднее Аверкино (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс



Директор школы №

на 17.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	597
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 413

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
46,69	46,39	210,5

	Витамины в миллиграммах	
витА - 637,09	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,7
витС - 157,01	витЕ - 0,7	витD - 10,61

Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна