

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Директор школы №

А. Пересов



Госкова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	91,52	555	661
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 451	1 477

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,83	54,2	201,26	вита А - 456,66 витаВ1 - 1,13 витаВ2 - 0,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна