

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



БОУ СОШ Среднее Аверкино (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс



Директор школы №

Ахмеджанова

на 19.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	91,52	555	661
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219.66	1 451	1 477

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,83	54,2	201,26

Витамины в миллиграммах		
витА - 456.66	витВ1 - 1.13	витВ2 - 0.89

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна