

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (Многодетные 5-11 класс)



Директор школы №

на 22.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем,мясом,сметаной и зе		10/250/5/1	117
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	846
Всего:	219,66	1 456	1 525

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
45,45	47,75	204,77	
		вита А - 303,29	витаВ1 - 0,65 витаВ2 - 0,68
		витаС - 20,86	витаЕ - 0,4 витаD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна