

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

А. Терехов



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 23.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	843
Всего:	219,66	1 446	1 483

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,01	49,18	222,85

вита - 454,39
витаС - 23,97

Витамины в миллиграммах

витаВ1 - 0,68	витаВ2 - 0,71
витаЕ - 0,36	витаD - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 836,15	K - 1 015,34	Ca - 294,04
P - 520,7	Fe - 9,74	I - 262,64

Mg - 179,87
Se - 20,9

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова
Куликова
Пряникова Екатерина Александровна