

КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор

Директор школы №

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,86	1 226	1 191

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
42,35	43,45	169,5	ВитА - 2 043,53	ВитВ1 - 0,47	ВитВ2 - 0,75
			ВитС - 235,38	ВитЕ - 0,71	ВитD - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44		
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна