

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



БОУ СОШ Среднее Аверкино (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс



Директор школы №

на 25.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	790
Всего:	188,86	1 305	1 290

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39.3	42.88	186.84

ВИТА - 415,5
ВИТС - 26,72

Витамины в миллиграммах

ВИТВ1 - 0,44 ВИТВ2 - 0,59
 ВИТЕ - 0,37 ВИТD - 9,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна