

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Директор школы №



БОУ СОШ Среднее Аверкино ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс )

на 03.02.2026

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |        |         |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью       |        | 60      | 51    |
| №270 Котлеты "Московские"                         |        | 100     | 114   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*         |        | 150     | 168   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                 |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                |        | 40      | 118   |
| Итого:                                            | 82,06  | 550     | 585   |
| <b>Обед</b>                                       |        |         |       |
| №75 Икра свекольная**                             |        | 60      | 111   |
| №96 Рассольник Ленинградский со сметаной, зеленью |        | 200/5/1 | 160   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "                    |        | 100     | 145   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,              |        | 150     | 111   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                 |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                          |        | 30      | 67    |
| Итого:                                            | 114,91 | 776     | 710   |
| Всего:                                            | 196,97 | 1 326   | 1 295 |

В граммах

|       |      |          |                         |              |              |
|-------|------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |              |              |
| 40,54 | 39,5 | 198,06   | вита - 291,78           | витВ1 - 0,93 | витВ2 - 0,82 |
|       |      |          | витС - 28,21            | вите - 0,36  | витD - 0,64  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|              |              |             |             |
|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 571,2 | K - 1 090,73 | Ca - 255,78 | Mg - 222,63 |
| P - 602,78   | Fe - 11,83   | I - 231,99  | Se - 24,73  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калистр Фролова Л.Г.