

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 05.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	770	790
Всего:	196,97	1 305	1 290

Для всего меню

Белки		В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,3	Жиры	43,88		вита А - 415,5	витаВ1 - 0,44	витаВ2 - 0,59
			177,74	витаС - 26,72	витаЕ - 0,37	витаD - 9,04
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37			
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51			

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова

Фролова Л.Г