

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(овз 5-11 класс)

Директор школы №

Ахмедеева



на 15.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	649
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	916	816
Всего:	229,11	1 526	1 465

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
51,79	50,83	223,8

ВИТА - 1 329,77	ВИТВ1 - 0,65	ВИТВ2 - 0,68
ВИТС - 26.53	ВИТЕ - 0.36	ВИТД - 8.91

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Худ
Канц

(Куликова Л.А)

Еремеева М.С.