

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(мобилизованные 1-4 класс)

Директор школы №



на 19.01.2026

Завтрак

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82.06	500	588

Обед

№ПР Икра кабачковая..	60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным	150	210
№342 Компот из свежих яблок	200	115
№ПР Хлеб пшеничный	30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67
Итого:	114,91	782
Всего:	196.97	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66
39,55	41,66	186,33	витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5		
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.