

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 19.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	100,00	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		250/10/1	115
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	901	844
Всего:	238,00	1 451	1 523

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 303,29	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,68
46,37	47,82	206,65	витС - 20,86	витЕ - 0,4	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55		
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.