

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино( ОБЗ 1-4 класс )

МЕНЮ

на 21.01.2026

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход   | Ккал  |
|------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |         |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*       |        | 60      | 38    |
| №289 Рагу овощное из птицы.                    |        | 200     | 223   |
| №376 Чай с сахаром                             |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 40      | 118   |
| Итого:                                         | 82,06  | 500     | 486   |
| <b>Обед</b>                                    |        |         |       |
| №Акт Салат Степной:                            |        | 60      | 60    |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 117   |
| №Акт Бигус с сосиской                          |        | 200     | 292   |
| №388 Напиток из плодов шиповника               |        | 200     | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30      | 67    |
| Итого:                                         | 114,91 | 726     | 705   |
| Всего:                                         | 196,97 | 1 226   | 1 191 |

Для всего меню

| В граммах                                  |              |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|--------------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                                      | Жиры         | Углеводы    | вита А - 2              | витаВ1 - 0,47 | витаВ2 - 0,75 |
| 42,35                                      | 43,45        | 169,5       | витаС - 235,38          | витаЕ - 0,71  | витаD - 0,45  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |              |             |                         |               |               |
| Na - 1 868,84                              | K - 1 358,22 | Ca - 276,22 | Mg - 168,44             |               |               |
| P - 511,16                                 | Fe - 8,68    | I - 158,37  | Se - 22,74              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.