

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс



Директор школы №

А. Терехов

на 22.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	770	790
Всего:	196,97	1 305	1 290

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 415,5	витВ1 - 0,44 витВ2 - 0,59
39,3	43,88	177,74		витС - 26,72	витЕ - 0,37 витD - 9,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37		
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г