

ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

А.М. Мересова

МЕНЮ

на 27.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	813
Всего:	196,97	1 326	1 401

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,13	46,11	176,6

витА - 265,05
витС - 8,09

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,77 витВ2 - 0,7
витЕ - 0,36 витD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Фролова Л.Г.