

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 30.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	95,46	555	661
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	816
Всего:	229,11	1 451	1 477

Для всего меню

В граммах
Белки 53,83
Жиры 54,2

Углеводы
201,26

Витамины в миллиграммах
вита А - 456,66
витВ1 - 1,13
витВ2 - 0,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 346,14 K - 1 966,44 Ca - 279,82
P - 688,84 Fe - 13,12 I - 215,9

Mg - 198,03
Se - 35,21

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г