

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № \_\_\_\_\_

# МЕНЮ

на 09.02.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |          |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                              |        | 60       | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным |        | 250/5    | 360   |
| №382 Какао с молоком..                               |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40       | 118   |
| Итого:                                               | 95,46  | 555      | 665   |
| <b>Обед</b>                                          |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                 |        | 100      | 134   |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью*                         |        | 15/250/1 | 150   |
| №291 Плов из птицы**                                 |        | 250      | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 876      | 946   |
| Всего:                                               | 229,11 | 1 431    | 1 611 |

## Для всего меню

| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | Витамины в миллиграммах                           |
|-------------------------------------|--------------|-------------|---------------------------------------------------|
| 52,56                               | 46,82        | 217,57      | вита А - 377,15<br>витаВ1 - 0,59<br>витаВ2 - 1,04 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                                                   |
| Na - 2 827,89                       | K - 1 380,77 | Ca - 555,99 | Mg - 184,8                                        |
| P - 745,41                          | Fe - 7,51    | I - 211,65  | Se - 36,63                                        |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.