

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)



Директор школы №

на 09.02.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром*.*			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным			250/5	360
№382 Какао с молоком..			200	85
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
Итого:		95,46	555	665
Обед				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*			15/250/1	150
№291 Плов из птицы**			250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
Итого:		133,65	876	946
Всего:		229,11	1 431	1 611
Для всего меню				
В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		
52,56	46,82	217,57	вита А - 377,15	витаВ1 - 0,59 витаВ2 - 1,04
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8	
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63	

(Куликова Л.А)

Фролова Л.Г