

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Александрова*

Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс

МЕНЮ

на 10.02.2026

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| № Печенье**                                     |        | 60       | 189   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе         |        | 100      | 101   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,            |        | 150      | 111   |
| №376 Чай с сахаром                              |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| Итого:                                          | 82,06  | 540      | 588   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью |        | 15/200/1 | 143   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,              |        | 100      | 165   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*       |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                     |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 114,91 | 786      | 813   |
| Всего:                                          | 196,97 | 1 326    | 1 401 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |             |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 265,05           | витВ1 - 0,77 | витВ2 - 0,7 |
| 45,13                               | 46,11      | 176,6       | витС - 8,09             | витЕ - 0,36  | витD - 0,51 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |             |
| Na - 2 418,47                       | K - 823,68 | Ca - 137,72 | Mg - 199,11             |              |             |
| P - 577,35                          | Fe - 11,41 | I - 237,46  | Se - 23,67              |              |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г