

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 11.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	597
Обед			
№Акт Салат Степной.:		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	816
Всего:	229,11	1 501	1 413

Для всего меню

Белки 46,69
Жиры 46,39
Углеводы 210,5

Витамины в миллиграммах
витА - 637,09
витВ1 - 0,46
витВ2 - 0,7
витС - 157,01
витЕ - 0,7
витD - 10,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 579,26
K - 2 078,29
Ca - 267,01
Mg - 181,96
P - 600,72
Fe - 8,95
I - 346,3
Se - 22,15

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.