

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 11.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	575
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	747
Всего:	196,97	1 351	1 322

Для всего меню

Белки	В граммах		Углеводы
	Жиры		
39,49	45,95		184,41

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 596,82	ВИТВ1 - 0,45	ВИТВ2 - 0,69
ВИТС - 155,63	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 10,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22,1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г