

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 11.02.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко* | | 100 | 47 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным. | | 180 | 232 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 100,00 | 610 | 597 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной: | | 100 | 61 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 190 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | 100 | 127 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 176 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 138,00 | 891 | 816 |
| Всего: | 238,00 | 1 501 | 1 413 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 46,69 | | 46,39 | 210,5 | ВИТА - 637,09 | витВ1 - 0,46 | витВ2 - 0,7 |
| | | | | ВИТС - 157,01 | витЕ - 0,7 | ВИТD - 10,61 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Na - 2 579,26 | K - 2 078,29 | Ca - 267,01 | Mg - 181,96 | | | |
| P - 600,72 | Fe - 8,95 | I - 346,3 | Se - 22,15 | | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.