

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 12.02.2026

| Наименование блюда                        | Цена          | Выход | Ккал  |
|---|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |               |       |       |
| №ПР Икра кабачковая..                     |               | 60    | 80    |
| №270 Котлеты "Московские"                 |               | 100   | 114   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* |               | 150   | 168   |
| №883/Акт Кисель*                          |               | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |               | 30    | 81    |
| Итого:                                    | 82,06         | 540   | 562   |
| <b>Обед</b>                               |               |       |       |
| №63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*  |               | 60    | 38    |
| №355 Солянка по домашнему                 | 10/10/200/5/1 |       | 211   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе  |               | 100   | 141   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,      |               | 150   | 111   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*         |               | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |               | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |               | 30    | 67    |
| Итого:                                    | 114,91        | 796   | 782   |
| Всего:                                    | 196,97        | 1 336 | 1 344 |

Для всего меню

|                                     |            |             |                         |               |               |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |               |               |
| 46,2                                | 46,98      | 184,7       | вита А - 1 300,39       | витаВ1 - 0,74 | витаВ2 - 0,72 |
|                                     |            |             | витаС - 28,43           | витаЕ - 0,91  | витаD - 8,9   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |               |               |
| Na - 1 768,51                       | K - 944,12 | Ca - 241,59 | Mg - 225,35             |               |               |
| P - 614,19                          | Fe - 10,89 | I - 158,9   | Se - 23,63              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.