

ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Саскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 12.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	649
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	916	816
Всего:	229,11	1 526	1 465

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,79	50,83	223,8

Витамины в миллиграммах

вита - 1 329,77	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,68
витС - 26,53	витЕ - 0,36	витD - 8,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.