

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Директор школы №

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс

на 13.02.2026

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №ПР Вафли* ,                                        |        | 60      | 155   |
| №259 Жаркое из птицы *                              |        | 200     | 209   |
| №376 Чай с сахаром                                  |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный*.*                               |        | 45      | 108   |
| Итого:                                              | 82,06  | 505     | 579   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком         |        | 60      | 54    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе |        | 200/5/1 | 151   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                  |        | 100     | 196   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.                    |        | 150     | 185   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                   |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:                                              | 114,91 | 776     | 769   |
| Всего:                                              | 196,97 | 1 281   | 1 348 |

|       |           |          |
|-------|-----------|----------|
|       | В граммах |          |
| Белки | Жиры      | Углеводы |
| 45,29 | 47,4      | 184,18   |

|                         |                                |
|-------------------------|--------------------------------|
| Витамины в миллиграммах |                                |
| витА - 455,93           | витВ1 - 1,03      витВ2 - 0,86 |

### Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |            |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 2 077,14 | K - 1 734,21 | Ca - 261,03 | Mg - 179,5 |
| P - 636,22    | Fe - 12,1    | I - 182,29  | Se - 33,76 |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калина Фролова Л.Г.