

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Аверкина*

**М Е Н Ю**

на 13.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	95,46	555	661
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	816
Всего:	229,11	1 451	1 477

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,83		54,2	201,26	вита А - 456,66	витВ1 - 1,13	витВ2 - 0,89
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03			
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г