

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Аверкина

М Е Н Ю

на 13.02.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Вафли* , | | 60 | 155 |
| №259 Жаркое из птицы. ** | | 250 | 291 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный*.* | | 45 | 108 |
| Итого: | 100,00 | 555 | 661 |
| Обед | | | |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком* | | 100 | 90 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе: | | 250/5/1 | 144 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст... | | 180 | 203 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 138,00 | 896 | 816 |
| Всего: | 238,00 | 1 451 | 1 477 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------|---------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - | витВ1 - | витВ2 - |
| 53,83 | 54,2 | 201,26 | 456,66 | 1,13 | 0,89 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 346,14 | K - 1 966,44 | Ca - 279,82 | Mg - 198,03 | | |
| P - 688,84 | Fe - 13,12 | I - 215,9 | Se - 35,21 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г