

Директор

Директор

Директор школы №



БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

на 18.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	705
Всего:	196,97	1 226	1 191

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
42,35	43,45	169,5

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 2 043,53	ВИТВ1 - 0,47	ВИТВ2 - 0,75
ВИТС - 235,38	ВИТЕ - 0,71	ВИТD - 0,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калин Фролова Л.Г.