

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)



Директор школы №

на 18.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	838
Всего:	229,11	1 456	1 445

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
49.5	55.2	196.48

Витамины в миллиграммах		
витА - 2 147,62	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,82
витС - 199,79	витЕ - 0,34	витD - 0,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.