

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

А.М. Терехов

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 19.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	890	873
Всего:	229,11	1 475	1 419

Для всего меню

В граммах
Белки 47,95
Жиры 51,41

Углеводы
212,2

Витамины в миллиграммах
витА - 483,19
витС - 29,27

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,47
витВ2 - 0,63
витРР - 0,1
витЕ - 0,37

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 094,45 K - 1 311,5 Ca - 321,43
P - 449,88 Fe - 7,74 I - 180,41

Mg - 132,83
Se - 13,84

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куликова
Куликова

Фролова Л.Г.