

Директор

Директор

Директор школы №

А. перека



БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 496

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
48,83	48,22	221,17

Витамины в миллиграммах		
витА - 341,17	витВ1 - 0.72	витВ2 - 0.7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 263,62	K - 1 375,35	Ca - 196,64	Mg - 181,02
P - 538,92	Fe - 9,68	I - 232,86	Se - 28,58

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калин Фролова Л.Г.