

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино ( ОБЗ 5-11 класс )



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*А.Терехова*

**МЕНЮ**

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 496

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 341,17	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,7
48,83	48,22	221,17			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 263,62	K - 1 375,35	Ca - 196,64	Mg - 181,02		
P - 538,92	Fe - 9,68	I - 232,86	Se - 28,58		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.