

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)



Директор школы №

На 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 496
Для всего меню			
Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,83	Жиры 48,22	221,17	витА - 341,17 витВ1 - 0,72 витВ2 - 0,7
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 263,62	K - 1 375,35	Ca - 196,64	Mg - 181,02
P - 538,92	Fe - 9,68	I - 232,86	Se - 28,58

(Куликова Л.А)

Фролова Л.Г