

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 24.02.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье** | | 60 | 164 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 570 | 655 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 125 |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью* | | 15/250/1 | 138 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 165 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 906 | 892 |
| Всего: | 229,11 | 1 476 | 1 546 |

Для всего меню

В граммах
Белки 51,72 Жиры 46,85 Углеводы 208,04

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 348,29 ВИТВ1 - 0,71 ВИТВ2 - 0,67
ВИТС - 9,86 ВИТЕ - 0,36 ВИТD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 892,98 K - 835,97 Ca - 141,34 Mg - 161
P - 525,99 Fe - 10,2 I - 272,99 Se - 22,44

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.