

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Л.А. Куликова



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	655
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	871
Всего:	238,00	1 476	1 526

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,72		46,85	208,04	вита А - 348,29	витаВ1 - 0,71	витаВ2 - 0,67
				витаС - 9,86	витаЕ - 0,36	витаD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г