

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино ( 5-11 класс )



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № \_\_\_\_\_

М Е Н Ю

на 25.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	597
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	847
Всего:	238,00	1 501	1 444

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,75	45,09	212,5	вита - 637,09	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,7
			витС - 157,01	витаЕ - 0,7	витD - 10,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96		
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.