

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1- 4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 27.02.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Вафли* , | | 60 | 155 |
| №259 Жаркое из птицы * | | 200 | 209 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный*.* | | 45 | 108 |
| Итого: | 82,06 | 505 | 579 |
| Обед | | | |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком | | 60 | 54 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 200/5/1 | 151 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 185 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 776 | 769 |
| Всего: | 196,97 | 1 281 | 1 348 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------|-----------|------|----------|---|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 45,29 | | 47,4 | 184,18 | вита А - 455,93 витВ1 - 1,03 витВ2 - 0,86 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 2 077,14 | K - 1 734,21 | Ca - 261,03 | Mg - 179,5 |
| P - 636,22 | Fe - 12,1 | I - 182,29 | Se - 33,76 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г