

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Директор школы №

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

на 02.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.*.*		250/10	337
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	95,46	555	642
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	797
Всего:	229,11	1 451	1 438

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
45,01	54	198,8

ВИТА - 108,68	ВИТВ1 - 0,78	ВИТВ2 - 0,77
ВИТС - 33,79	ВИТПР - 0,16	ВИТЕ - 1,15

Na - 2 079,63	K - 1 112,53	Ca - 425,64	Mg - 263,36
P - 737,13	Fe - 12,56	I - 157,97	Se - 35,9

Myel
Kann

(Куликова Л.А)

Фролова Л.Г