

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП" "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Аверкинов

М Е Н Ю

на 03.03.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №75 Икра свекольная* | | 100 | 185 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. | | 180 | 202 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 610 | 715 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной.. | | 100 | 61 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью** | | 10/250/1 | 184 |
| №Акт Бигус с сосиской** | | 250 | 387 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 871 | 815 |
| Всего: | 229,11 | 1 481 | 1 530 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|---|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 49,58 | | 52,03 | 234,19 | ВИТА - 431,99 ВИТВ1 - 0,56 ВИТВ2 - 0,53 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Na - 2 327,42 | K - 1 038,96 | Ca - 312,08 | Mg - 124,18 | |
| P - 475,22 | Fe - 8,65 | I - 230,29 | Se - 32,45 | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.