

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс

М Е Н Ю

на 06.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	587
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	705
Всего:	196,97	1 261	1 292

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,35		41	187,17	вита - 297,78	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,74
				витС - 36,32	витРР - 0,19	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 088,71	K - 1 509,35	Ca - 182,85	Mg - 223,23			
P - 572,97	Fe - 10,84	I - 195,42	Se - 23,16			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.