

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ББОУ СОШ Средне Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>95,46</b>	<b>570</b>	<b>614</b>
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>133,65</b>	<b>906</b>	<b>897</b>
<b>Всего:</b>	<b>229,11</b>	<b>1 476</b>	<b>1 511</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 330,18	витВ1 - 1,37	витВ2 - 0,76
55,26	58,01	216,43			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 213,09	Mg - 242,71		
P - 743,73	Fe - 15,49	I - 242,39	Se - 24,75		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.