

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Средне Аверкино (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	614
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	897
Всего:	229,11	1 476	1 511

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
55,26	58,01	216,43

Витамины в миллиграммах		
витА - 1 330,18	витВ1 - 1,37	витВ2 - 0,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 213,09	Mg - 242,71
P - 743,73	Fe - 15,49	I - 242,39	Se - 24,75

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г