

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино ( ОВЗ 1-4 класс )

**М Е Н Ю**

на 11.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	493
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	822
Всего:	196,97	1 276	1 316

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
44,45	39,94	183,81	- 484,31	- 0,62	- 0,8
			витС - 53,45	витРР - 0,19	витD - 8,95
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 538,03	K - 1 660,88	Ca - 260,02	Mg - 149,74		
P - 510,38	Fe - 7,89	I - 215,4	Se - 23,62		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.