

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Средне Аверкино (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 11.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	563
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным,		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	907
Всего:	229,11	1 486	1 471

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 565,75	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,82
57,72	45,2	202,79			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 691,72	K - 1 803,31	Ca - 246,53	Mg - 156,91		
P - 529,46	Fe - 8,21	I - 231,81	Se - 23,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.