

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 12.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	816	706
Всего:	196,97	1 356	1 274

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,95		46,84	168,24	ВИТА - 320,03
				ВИТC - 160,8
				ВИТB1 - 0,46
				ВИТB2 - 0,64
				ВИТE - 1,25
				ВИТD - 10,61
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 989,69	K - 1 624,16	Ca - 271,09	Mg - 151,01	
P - 557,82	Fe - 9,16	I - 275,17	Se - 23,36	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.