

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Средне Аверкино (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 13.03.2026

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |         |       |
| №75 Икра морковная.                             |        | 100     | 253   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе        |        | 100     | 141   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.            |        | 180     | 203   |
| №376 Чай с сахаром                              |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30      | 81    |
| Итого:                                          | 95,46  | 610     | 784   |
| <b>Обед</b>                                     |        |         |       |
| №Акт Салат Степной.                             |        | 100     | 61    |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью* |        | 250/5/1 | 154   |
| №291 Плов из птицы**                            |        | 250     | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*               |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30      | 67    |
| Итого:                                          | 133,65 | 866     | 877   |
| Всего:                                          | 229,11 | 1 476   | 1 661 |

Для всего меню

| В граммах                                  |             |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--------------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры        | Углеводы    | вита - 1 606,29         | витВ1 - 0,48 | витВ2 - 0,69 |
| 48,94                                      | 48,36       | 220,3       | витС - 20,93            | вите - 0,36  | витD - 0,41  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |             |             |                         |              |              |
| Na - 3 461,87                              | K - 1 078,7 | Ca - 209,01 | Mg - 206,26             |              |              |
| P - 560,13                                 | Fe - 8,98   | I - 367,28  | Se - 28,76              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.