

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 13.03.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №75 Икра морковная: | | 60 | 69 |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе | | 100 | 141 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 111 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 82,06 | 540 | 508 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной: | | 60 | 60 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 117 |
| №291 Плов из птицы* | | 200 | 271 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 726 | 728 |
| Всего: | 196,97 | 1 266 | 1 236 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 44,16 | 42,94 | 178,23 | витА - 1 603,91 | витВ1 - 0,56 | витВ2 - 0,73 |
| | | | витС - 20,93 | витЕ - 0,36 | витD - 0,4 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 168,12 | K - 1 161,65 | Ca - 210,21 | Mg - 252,01 |
| P - 627,66 | Fe - 10,5 | I - 332,84 | Se - 30,08 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г