

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс

М Е Н Ю

на 13.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	508
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	728
Всего:	196,97	1 266	1 236

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,56	ВИТВ2 - 0,73
44,16	42,94	178,23	ВИТА - 1 603,91	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах			ВИТС - 20,93		
Na - 3 168,12	K - 1 161,65	Ca - 210,21	Mg - 252,01		
P - 627,66	Fe - 10,5	I - 332,84	Se - 30,08		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.